



Состоялся IV региональный чемпионат "Сахалинский workout" – Общественная палата Сахалинской области

Традиционно соревнования прошли на первой воркаут-площадке, построенной в рамках областного молодежного проекта «Спорт против подворотни, на территории средней школы №23.

Теплыми словами напутствия ребят приветствовали председатель областной Думы Андрей Хапочкин, заместитель министра спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области Егор Умнов, директор департамента физической культуры и спорта Елена Завязкина, директор департамента образования Южно-Сахалинска Анастасия Киктева и руководить МБУ «Спортивный город» Владислав Шемберг.

– Сегодня в рамках развития физкультуры и спорта по месту жительства мы вместе строим дворовые игровые спортивные площадки и гимнастические комплексы, – сказал Егор Умнов. – И очень важно, что эта работа идет в совместном и эффективном формате с молодежным спортивным движением дворового спорта.



В IV региональном чемпионате «Сахалинский workout» приняло участие 27 спортсменов из Александровск-Сахалинского, Южно-Сахалинска, Тымовска, Смирных, Корсакова.

Напомним, что соревнования традиционно проводились в двух дисциплинах – фристайл и силовое многоборье. И, пожалуй, именно этот чемпионат стал самым богатым на сенсации.

Первой сенсацией стало то, что впервые в истории противостояния лучших дворовых спортсменов чемпионом области в дисциплине «Фристайл» стал не южносахалинец. Корсаковец Владислав Родионов, неожиданно для всех болельщиков и экспертов, с очень большим отрывом выиграл «золото» у прошлогоднего победителя Александра Чернова.

Еще более громкой сенсацией стало «серебро» в этой дисциплине дебютанта областных соревнований – южносахалинца Виктора Цыганкова. Талантливый во всех отношениях молодой человек, по словам Андрея Хапочкина, уже весной этого года произвел фурор на праздниках спортивного двора «Мой спортивный двор» и уже тогда заслужил самые лестные оценки лидеров островного движения «Сахалинский workout»

– Здорово, что площадки с турниками и брусьями появляются в наших дворах, все очень доступно и просто, – поделился успехом Виктор Цыганков. – И сам проект «Спорт против подворотни» постоянные дворовые праздники спорта и общение с более опытными ребятами, помогают тренироваться и приобретать нужный опыт.

Судьбу бронзовых медалей в упражнении «фристайл» решил дополнительный очный раунд между чемпионом прошлого сезона Александром Черновым и Женей Холодовским из Смирных. В итоге судейская бригада единогласно присудила третье место Александру Чернову, а Женя Холодовский был удостоен приза зрительских симпатий.

В перерыве между первым и вторым подходами в фристайле организаторы приготовили болельщикам настоящий спортивный сюрприз. «Союз сахалинского спорта» в лице Андрея Мирошникова, Владислава Глухова и Александра Боровикова не просто продемонстрировали чудеса владения гирями, но и втянули в этот процесс и малышей, и гостей соревнований. В итоге поощрительным сладким призом был награждён военнослужащий – офицер пограничных войск Сергей Яценко, поднявший 24-килограммовую гирию пятьдесят раз. Впрочем, сладкий пирог с символическим названием «Спортивный город» достался всем маленьким участникам фестиваля дворового спорта.

Памятные медали достались всем участникам состязаний, а зрительские симпатии без сомнения достались малышам Детской воркаут-лиги. В этом сезоне они выступали наравне со старшими, и никоим образом не испортили, а только добавили огня и эмоций этому чемпионату. Данил Яценко замкнул десятку сильнейших, а выступления малышей Раи Мортиковой и Дмитрия Самигулина проходили под возгласы восхищения всех без исключения болельщиков.

В дисциплине «Силовое многоборье» (комплекс из трех упражнений – выход силой, подтягивание с весом 16 кг, отжимание на брусьях с весом 24 кг) настоящая битва развернулась между южносахалинцами – трехкратным абсолютным чемпионом области Владимиром Суворовым и Эльдаром Шитовым.

Примечательно, что «выход силой» выиграл Владимир (20:17); в подтягиваниях оба лидера показали одинаковый результат (24:24);, а в отжиманиях на брусьях сильнее был Эльдар (32:28).

Но, так как упражнение «выход силой» судейской бригадой оценивалось с более высоким коэффициентом, чем «отжимания на брусьях» то победу одержал Владимир Суворов – 132:127. Третье место занял южносахалинец Иван Ершов.

В перерыве между фристайлом и силовым многоборьем, также по уже сложившейся традиции старт самым сильным турникменам дал автор проекта «Спорт против подворотни» Андрей Хапочкин. Причем, старт был дан не напутственными словами, а личным примером: спикер областной думы отжался на брусках с дополнительным весом (с гирей 24 кг) семь раз.

